



Iniciamos el recorrido en Bossòst (710m) subiremos al Castillo de Casteràs y la emblemática Cueva de Bossòst (874m), seguiremos hacia la población de Les donde viene la parte más explosiva con un 2KV, con un tramo aéreo desde el Tuc des Neres (2247m) hasta el Montlude (2517m), bajada técnica hasta Barracomica y subiremos el pequeño collado para bajar al Lac de Laujò. De Laujò una larga bajada pasando por Bordius y llegar al Camin dera Cau, para ascensor a la población de Canejan con un último descenso, llano y corrible para llegar a Meta.

- **Distancia:** 32 Km
- **Desnivel Positivo:** 2900m D+
- **Fecha:** 19 de agosto de 2023
- **Salida:** 7:30h
- **Lugar:** Plaça de Bossòst
- **Precio:**
  - Tramo 1: del 15 de Febrero al 1 de Mayo 30€
  - Tramo 2: del 2 de Mayo al 1 de Julio 35€
  - Tramo 3: del 2 de Julio al 17 de Agosto 40€
  - Presencial día 18 de Agosto 45€

**\*Anulación de inscripción:** Derecho a anulación hasta el 31 de Julio con devolución del 50% del importe de la inscripción.

#### **CLASIFICACIÓN:**

- General (Hombres y Mujeres)
- Veteranos (Hombres y Mujeres). A partir de 40 años
- Seniors (Hombres y Mujeres). Entre 18 y 39 años

Entrega de premios el mismo día a las 14h.

# MONTLUDE SKYRACE



BOSSÒST - LES - VAL D'ARAN



32 KM Y 2900M D+



### Avituallamientos y límites horarios

Tipos de avituallamientos:

- **Líquido + Sólido:** Agua, refresco de cola, Istónico, Frutos Secos, Dulces y Fruta.
- **Completo:** Idem + Sandwiches dulces y salados

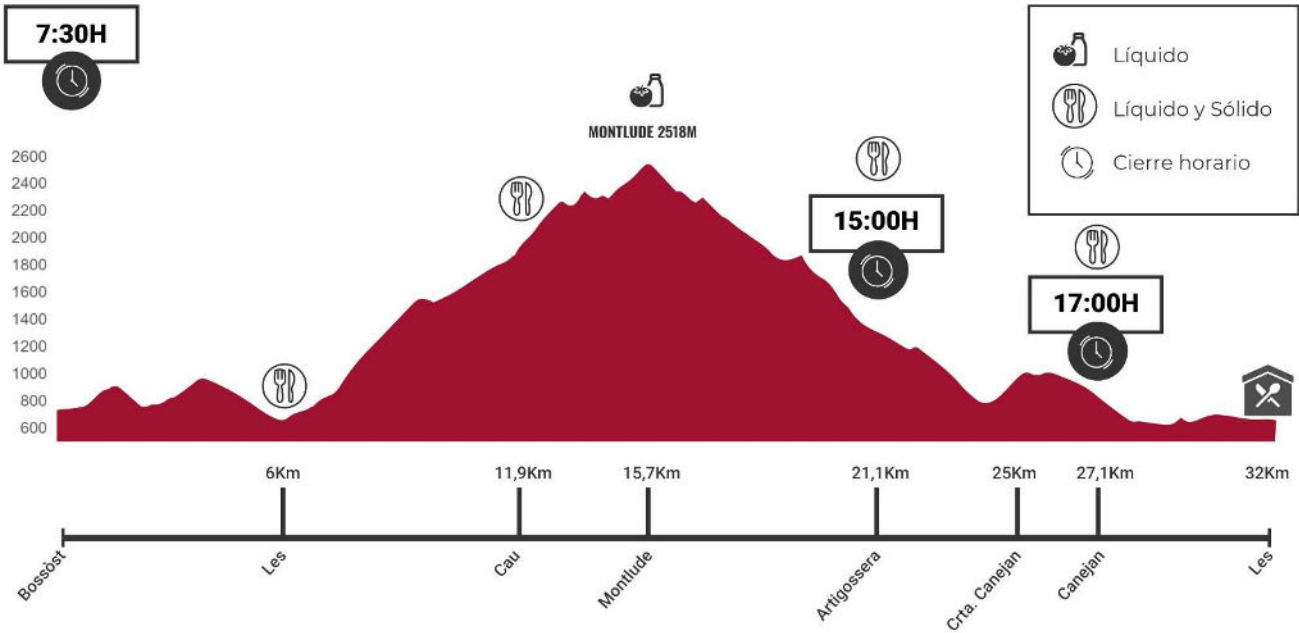
CP	Lugar	Avituallamiento	Altura	Distancia	Acumulado	Control Dorsal	Cierre
S	Bossòst		710m	0 Km	0 m		
1	Les	Líquido + Sólido	636m	6 Km	+360m		
2	Cau	Líquido + Sólido	1790m	11'9 Km	+1319m		
3	Montlude	Líquido	2518m	15'7 Km	+2456m	X	
4	Artigossera	Completo	1385m	21'1 Km	+2456m	X	15:00h
5	Crta Canejan		820 m	25 Km	+2548m	X	
6	Canejan	Líquido + Sólido	906 m	27'1 Km	+2788m	X	17:00h
M	Meta: Les	Líquido + Sólido	636 m	32'44 Km	+2910m		18:00h

# MONTLUDE SKYRACE



Fecha: 20/08/2022  
Distancia: 32Km  
Desnivel +: 2900m  
Nº Avituallamientos: 5

BOSSÒST - LES - VAL D'ARAN



## Material y Equipamiento:



Equipamiento/Material	SkyRace	Trail
Frontal y batería repuesto		
Teléfono móvil		
Chaqueta, Corta-viento o similar		
Depósito agua o bidón >0'5L		
Manta térmica (140x200 cm)		
Impermeable (>10000 columna de agua)		
Pantalón Impermeable		
Térmica		
Guantes y Gorro		
Silbato		
Bastones		
Gorra, tubular o similar		
GPS o Reloj GPS con el track		
Reserva alimentaria		